

## REGOLE DA RISPETTARE TASSATIVAMENTE PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI

- Sono autorizzati ad entrare nella palestra solo ed esclusivamente gli allenatori, gli istruttori, gli atleti e lo staff (dirigente ed addetto alla sanificazione), il Presidente o chi ne fa le veci della Società.
- I genitori o gli accompagnatori dovranno rimanere fuori dalla palestra. PER IL MICROBASKET è consentito l'ingresso di un solo genitore/accompagnatore, munito di mascherina, a cui verrà indicato dove sedersi.
- Tutte le persone autorizzate ad entrare in palestra dovranno indossare la mascherina ad esclusione degli atleti che la toglieranno all'ingresso nella suddetta.
- Non sono accessibili gli spogliatoi, né per cambiarsi, né per farsi la doccia, né per i servizi igienici (si utilizzerà quello del pubblico).
- L'ingresso alla palestra sarà modificato e si entrerà dalla parte posteriore (saranno messi cartelli indicativi).
- Il numero massimo di atleti che può svolgere l'allenamento è di n°16 (escluso allenatore/viceallenatore)
- Gli atleti dovranno arrivare già cambiati, ad esclusione delle scarpe che verranno indossate all'ingresso in palestra, senza creare assembramento
- All'ingresso in campo verrà misurata la temperatura con termometro elettronico dall'allenatore o istruttore/trice o da altra persona autorizzata. Se la stessa risulterà superiore a 37,5°C l'atleta non potrà tassativamente accedere all'allenamento.
- All'ingresso in campo verrà reso disponibile il liquido gel igienizzante per le mani che tutti dovranno usare prima di accedere e lasciare il campo di allenamento
- Gli atleti durante l'allenamento non potranno scambiarsi borracce, asciugamani o altro, che dovranno essere strettamente personali
- Gli allenatori, gli istruttori o chi incaricato prima di iniziare l'allenamento dovranno provvedere alla sanificazione con prodotti specifici presenti in loco (salvietta monouso o liquidi igienizzanti) dei palloni e attrezzatura che potranno essere usati durante l'allenamento
- Gli atleti o chi ne fa le veci (per i minori) dovranno firmare l'autocertificazione attestante lo stato di salute, disponibile sul sito web <http://www.posalbasket.com/>

***È TASSATIVO INDOSSARE LA MASCHERINA DAL MOMENTO DELL'ENTRATA DALLA PORTA PRINCIPALE SINO ALL'INGRESSO IN CAMPO E AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO FINO ALL'USCITA DALLA PORTA PRINCIPALE***

IL PRESIDENTE

**A.S.DiI. POSAL BASKET**